



כנס המאמנים הבינלאומי השני

כנס מקוון, 26-27/11/2020

ווילי רוטנשטיינר, MBA





"אין טעם באימון כדורגל
ללא מאמן שהוכשר
כנדרש!"

המשימה שלנו:

מאמנים משכילים – מאמנים טובים יותר בישראל

על מנת לשפר את סטנדרט האימונים יש להבטיח
שבחזית הכדורגל הישראלי יהיו מאמנים משכילים מצוינים!



הכנס הבינלאומי הראשון למאמנים

חיפה 2019

ברוכים הבאים לכנס הבינלאומי השני למאמנים





ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION
ההתאחדות לכדורגל בישראל

הכנס הבינלאומי השני למאמנים



אורן חסון

יושב ראש ההתאחדות לכדורגל בישראל



רון פרויליך

מנכ"ל משרד התרבות והספורט



ניסים בכר

יושב ראש איגוד המאמנים בישראל



ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION
ההתאחדות לכדורעף לישראל

הכנס הבינלאומי השני למאמנים



Frank K. Ludolph

ראש מחלקת פיתוח טכני



לוח- זמנים



COACHING
PROGRAMME



כנס מקוון במגוון נושאים
מן הכדורגל המקצועני

הכנס השנתי הבינלאומי השני למאמני כדורגל

יום חמישי 26/11/20

15:30 – 16:00 פתיחת הכנס

ברכות: **אורן חסון**, יו"ר ההתאחדות לכדורגל; **רז פרויליך**, מנכ"ל משרד התרבות והספורט;
ניסים בכר, יו"ר איגוד המאמנים
פרנק לודולף, ראש מערך ההדרכה של אופ"א

16:00 – 16:30 **ווילי רוטנשטיינר**, פילוסופיית המשחק של נבחרת ישראל – חלק 1

16:35 – 17:10 **ג'ורדי קרויף**, ראיון בהנחיית **ווילי רוטנשטיינר**

17:15 – 17:45 **פרנס הוק**, ניתוח מצבי משחק כמאמן שוערים באמצעות שימוש בחזון ומודל פרנס הוק

18:00 – 18:30 **רוג'ר שפריי**, אימון אינטגרטיבי בכדורגל המודרני

18:30 – 19:00 **רוני גוטליב וערן שדן**, איך להכין נבחרת לאומית לשלושה משחקים בשבועה ימים

19:10 – 19:40 **אברהם גרנט**, היבטים מנטאליים בכדורגל מקצועני

19:40 – 19:50 **סיכום היום הראשון**

יום שישי 27/11/20

יוסי בניון וטל בן חיים, כיתוח אישי של שחקנים מקצוענים	09:00 – 09:45
ווילי רוטנשטיינר, פילוסופיית המשחק של נבחרת ישראל – חלק 2: תרגילים נבחרים מתוך אימוני נבחרת ישראל	09:45 – 10:30
אלי גוטמן, פילוסופיית אימון אישית	10:30 – 11:15
רוברטו מרטינז, ראיון בהנחיית ווילי רוטנשטיינר	11:30 – 12:15
רקפת אריאלי, תזונה בדרך להצלחה: עדכונים וחידושים בתזונה לכדורגלן המקצוען	12:15 – 12:45
ערן ויסברד, איך ניתן למקסם את ביצועי השחקנים?	12:45 – 13:15
אלון חזן, התקפה מתפרצת בכדורגל המודרני	13:15 – 13:45
ניר לוין, משחקוני תנאי	13:45 – 14:15
סיכום הכנס השנתי הבינלאומי השני למאמני כדורגל	14:15 – 14:30



"פילוסופיית הכדורגל של נבחרת ישראל"

חלק 1, 26/11/2020

ווילי רוטנשטיינר, MBA



ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION
ההתאחדות לכדורגל ישראל

נבחרת ישראל

הקריטריונים החשובים ביותר להצלחה:

3. ידע

2. עבודה

1. אמונה

**תקוות ומשאלות אינן רלוונטיות להצלחה!
הגורם המכריע הוא המוטיבציה הפנימית שלך!**

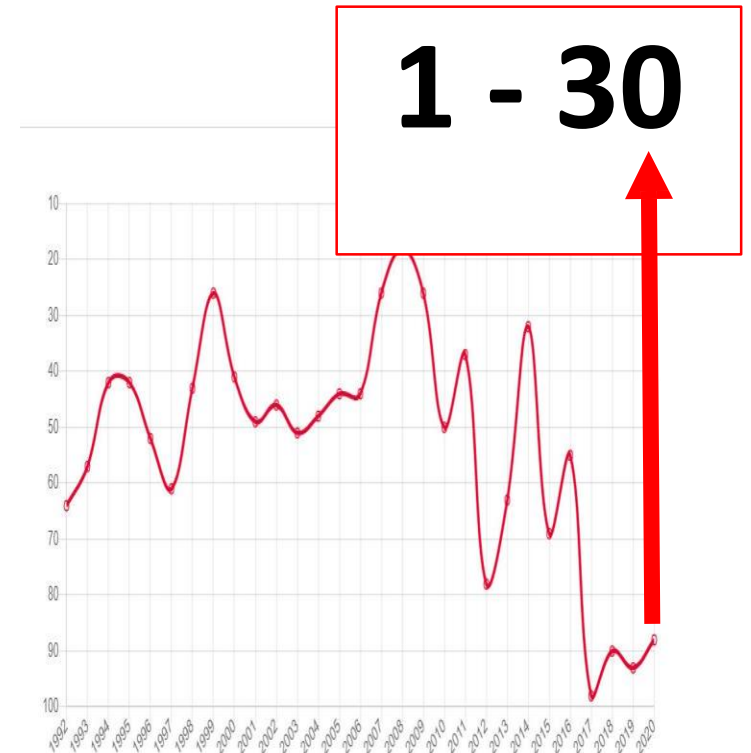
”מנהיגות היא לא פעולת סולו – עזור לי!”

וילי רוטנשטיינר, 2020

חזון

"מטרת הדרך הישראלית היא לאפשר לנבחרת הלאומית להגיע לפסגת הכדורגל האירופי (מדורגת בין 30 הנבחרות הבכירות לפי הדירוג העולמי של פיפ"א), תוך קידום הכדורגל לספורט המוביל והפופולרי ביותר בישראל שכולם אוהבים!"

ההתאחדות לכדורגל, 2019



צוות רפואי

- ✓ אודי קאופמן
- ✓ לירן ליפשיץ
- ✓ נמרוד מאהלר
- ✓ יגאל צברי
- ✓ סשה גרישין

מאמנים

- ✓ וילי רוטנשטיינר
- ✓ אלון חזן
- ✓ קלאוס לינדנברגר
- ✓ ערן שדו
- ✓ מרקוס רוגן

ניהול

- ✓ גיא פורטניאגין
- ✓ איציק כהן
- ✓ גדעון משיח
- ✓ אלמוג גבאי
- ✓ איתן מזרחי
- ✓ אבטחה

23 שחקנים

אבחון ביצועים

- ✓ לירון גלאט (ניתוח וידאו)
- ✓ רוני גוטליב (מדעי הספורט)

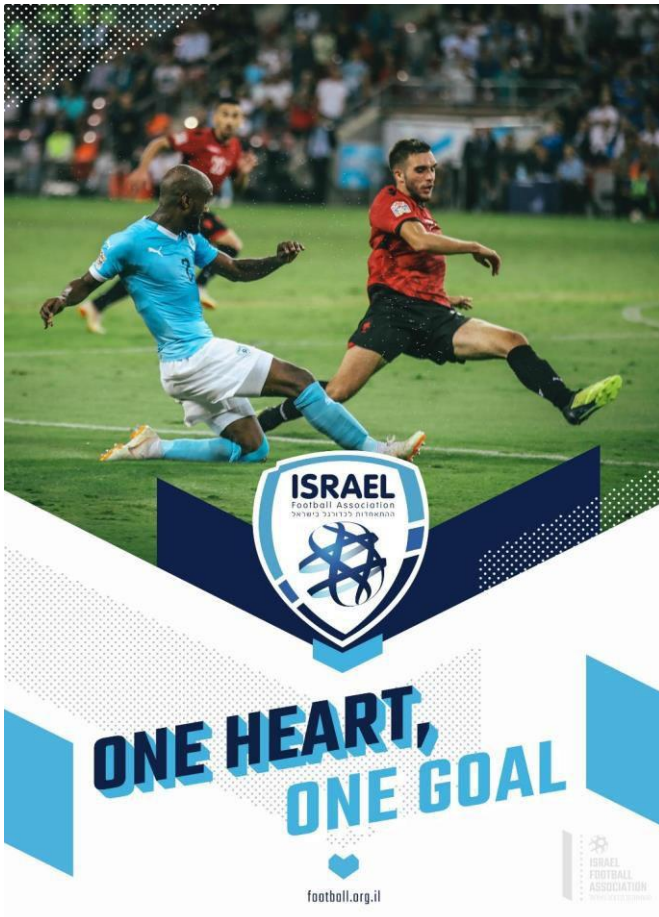
סקאוטינג

- ✓ מאמני נבחרת ישראל
- ✓ Heinz Hochhauser
- ✓ Gerhard Schweitzer

מדיה

- ✓ שלמי ברזל
- ✓ איתן דותן
- ✓ צביקה קוסמן

"איזו תמונה אנחנו רוצים להעביר?"



- מנטליות מנצחת
- הצלחה
- סימפטי ומעורר השראה
- דינמי ומודרני
- רלוונטי וחשוב מבחינה סוציו-פוליטית
- אחיד ומחובר לאנשים
- מכובד, אנושי וממושם
- "אנחנו אף פעם לא מוותרים"

8 עקרונות כללים:



1. התלהבות
2. רצון לזכות
3. ביטחון עצמי
4. יצירתיות וגמישות
5. כבוד, ענווה, משמעת ורוח צוות
6. חוזק טכני
7. ידע טקטי
8. כושר

2 Result goals:

2 יעדים לתוצאה:



"אנחנו חצים להישאר בדרג B"



"אנחנו חצים לנצח בחצי גמר מול סקוטלנד"



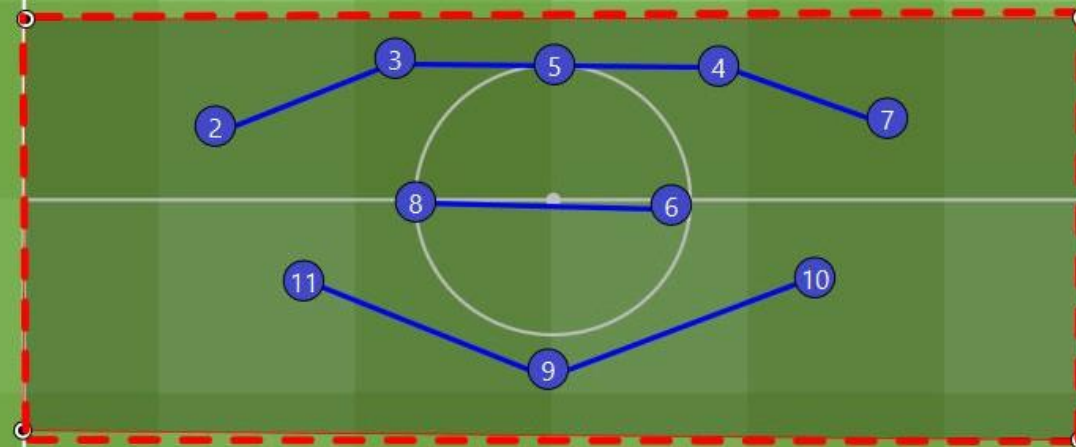
6 יעדים בתהליך:

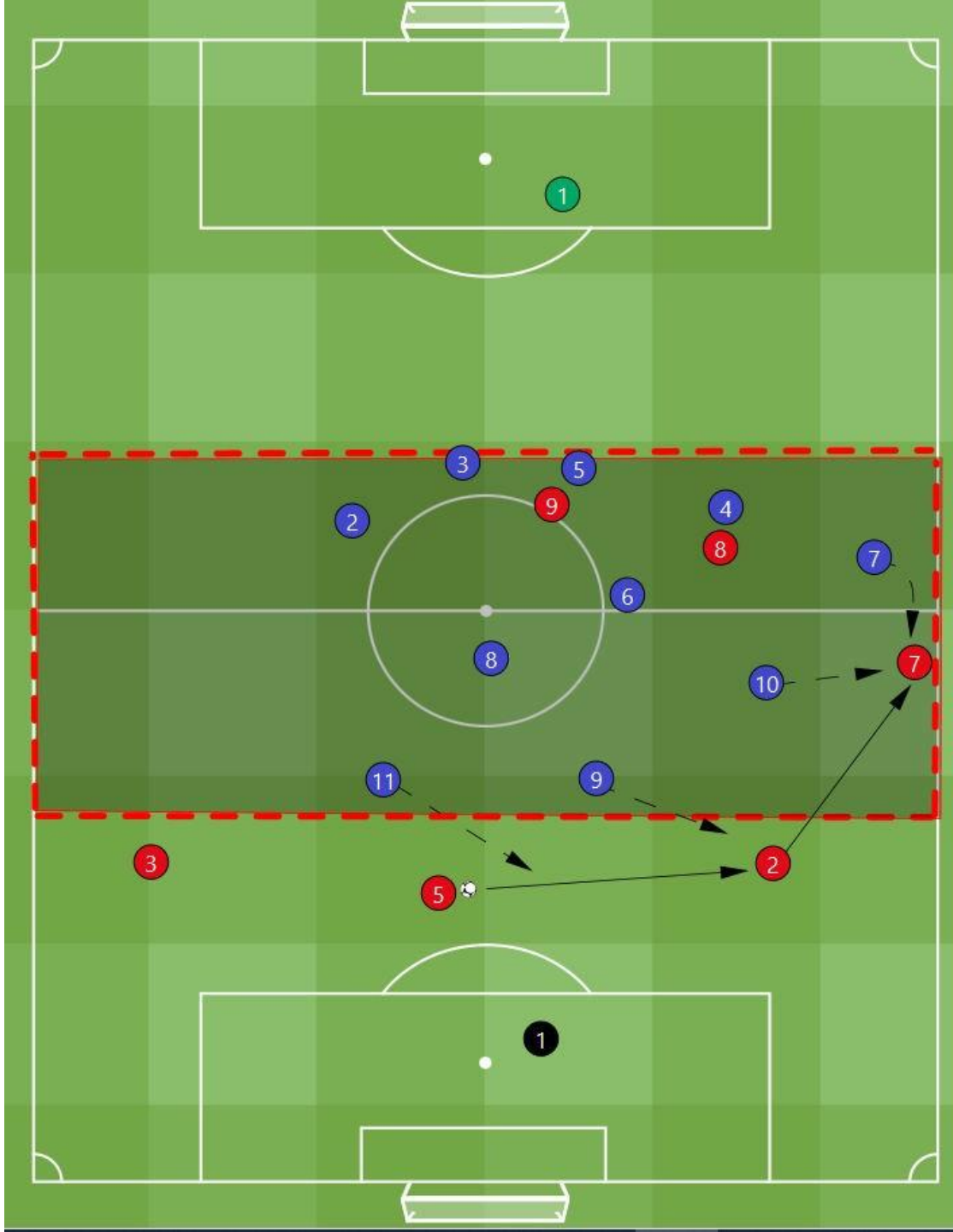
1. שיפור המשמעת הטקטית ופיתוח נוסף של פילוסופיית המשחק שלנו לסטנדרטים בינלאומיים.

ישראל 1:5:3:2



אפשרות שנייה





אזור לחץ

מרכז המגרש

לחץ בכנף ימין

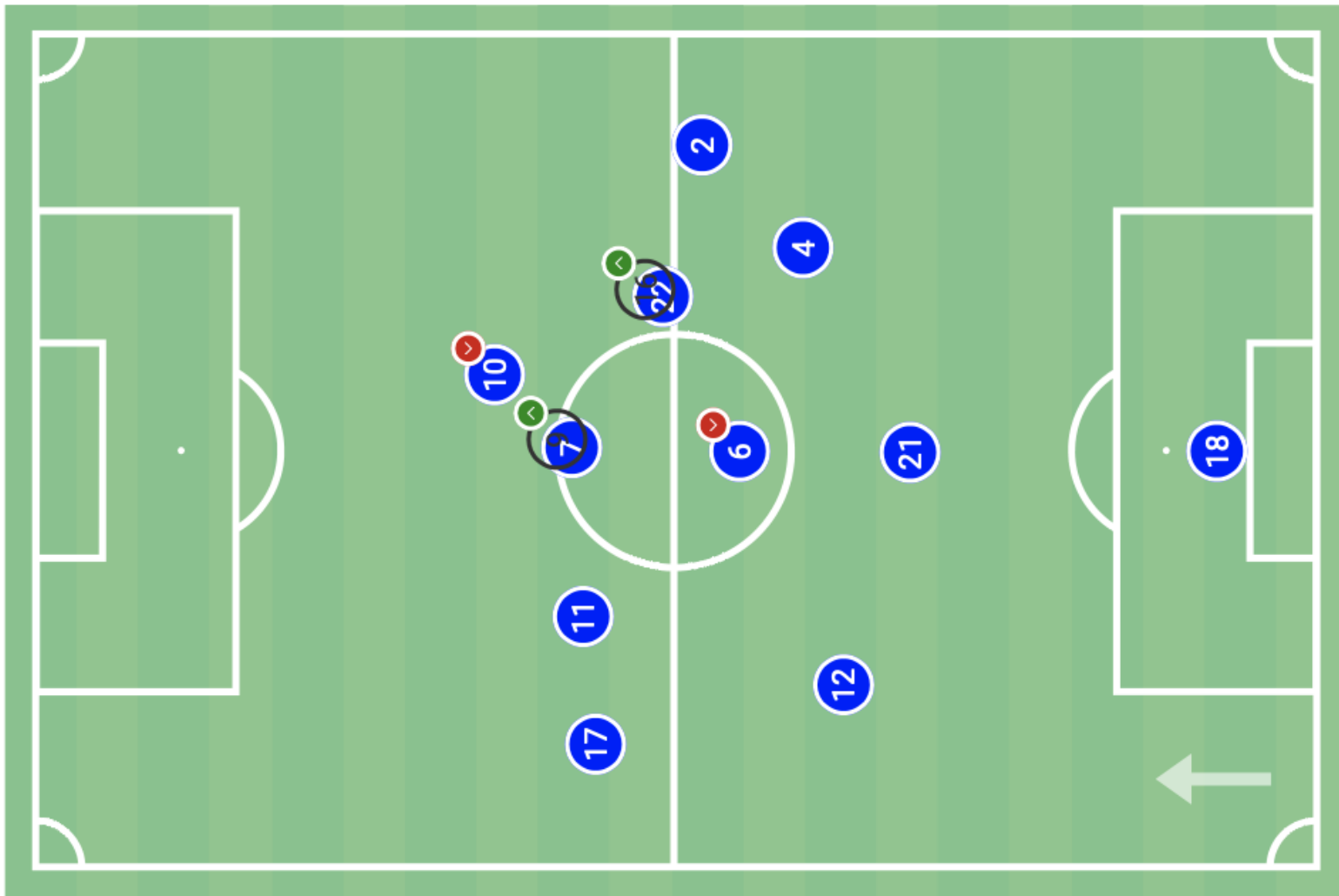
עיקרון 2 לעומת 1

”שני החלוצים שלנו לוחצים על
שלושה מגיני סקוטלנד בהצלחה”

34 m

49 m

סקוטלנד





2. לשחק בעצימות גבוהה יותר לאורך כל המשחק ולהעלות את קצב המשחק.

”כל שחקן חייב להקריב את עצמו למען הקבוצה שלנו אחרת הוא לא יכול לשחק –

**אני לא מקבל שום פשרה כי אם אנחנו רוצים להגיע לחזון שלנו
אנחנו לא יכולים לעשות פשרות בכל מקרה!”**

UEFA NATIONS LEAGUE

89:14 CZE 1-0 ISR



UEFA NATIONS LEAGUE

86:32 CZE 1-0 ISR

pepsi.

ICPP

VINO FOL

TCL

HÖRMANN

Desafío a vuestro sistema

steilmann

ARDON

FORTUNA

CHOK CIGARETTES

PUMA

STAVOPOLSKY

Clavin Clavin

TECHNOPARK
motory Nice pro brány a vrata

ZAPA beton

COYOTE

Clavin Clavin



”אימון איכותי עדיף מאשר אימון כמותי עם עוצמה!”

וילי רוטנשטיינר, 2020

יעדי התהליך:

3. שיפור אזור ההגנה שלנו במיוחד נושא ההגנה ללא כדור (rest defense)
= השגת ממוצע של פחות משער אחד למשחק, צמצום תקלות בודדות!



"לקחנו בחשבון שער אחד למשחק,"

יעדי התהליך:

”מתי הקבוצה שלנו במאזן הגנתי טוב!”

1. ארגון הצוות (אזורים חיוניים מכוסים)

2. לחץ על השחקן שמחזיק את הכדור.

3. מספר שווה מינימלי של מגנים ביחס לתוקפים

UEFA NATIONS LEAGUE

11:47 CZE 1-0 ISR







ISRAEL
FOOTBALL
ASSOCIATION
ההתאחדות לכדורגל ישראל

נבחרת ישראל

יעדי התהליך:

4. צמצום התלות בערן זהבי!

UEFA NATIONS LEAGUE

72:27

SCO 1-0 ISR

sky sports
main event

with Complete Wi-Fi

or £100 back, with Complete Wi-Fi

or £100 back, with Complete Wi-Fi

or £100 back, with Complete Wi-Fi

or £100 back, with Complete Wi-Fi

or £100 back, with

Match Choice

UEFA NATIONS LEAGUE

90:00

ISR 0-1 SVK

0:04

+4

FACTOR 54

FACTOR 54

FACTOR 54

FACTOR 54

FACTOR 54

SPORT 9

LIVE

UEFA NATIONS LEAGUE



UEFA NATIONS LEAGUE

43:25 ▶ ISR 0-0 SCO

sky sports
football
LIVE



Match Choice

יעדי התהליך:

צמצום התלות בערן זהבי!

□ 3 שחקנים כבשו את 7 השערים שלנו: עילאי 1, מנור 1, ערן 5

□ XG (מדד איכות מצבי הבקעה): ערן 2,40 מנור 1,63

□ XA : אייל 1,47 (3 משחקים)

□ $Crosses$ (הכנסת כדורים מהצד): מנור 17/5, אלי 24/4

□ $Dribblings$ (כדרור): מנור 40/31

5. החדרת מנטליות של מנצחים ("אנחנו הצבא הכי טוב בעולם!")

באדיבות ערוץ הספורט 5

5
SPORTS





6. יותר שחקנים שמשחקים בליגות בינלאומיות!

10 שחקני נבחרת שלנו משחקים במועדונים בינלאומיים!



PSV heeft Eran Zahavi officieel binnen: 'Een geweldig trackrecord'

Zondag, 20 september 2020 om 13:02



Mancity.news @Ma
Man City are interes
Manor Solomon from
Roma is intrested, S
the winger. #ManCit



79:16 VLL 1 1 RSO

SPORT 2
LIVEESTADIO JOSE TORRELLA
Lliga Santander

TIENDA REAL MADRID





THE FUTURE IS OURS

“אל אל ישראל!”